

# CHARLOTTA CARLSTRÖM

## FORSKNINGSOMRÅDE: BDSM – PARADOXERNAS PRAKTIKER

### Bakgrund och utbildning:

Jag undervisar på masterprogrammet i sexologi. Jag är socionom med en master i sexologi.

### Vad handlar din forskning om?

Min forskning handlar om makt, kön, kropp, normer och sexuella praktiker. Jag disputerade med avhandlingen BDSM – Paradoxernas praktiker som är en etnografisk studie om BDSM. Jag deltog på klubbkvällar, fikaträffar, pubaftnar, privata fester och intervjuade tjugonio personer som definierar sig som BDSM-utövare.

BDSM Syftar på (sexualitets)uttryck där samtyckande personer når välbefinnande genom olika former av maktutbyten. För vissa är det endast en sexuell aktivitet, för andra en tillvaro av på förhand överenskomna roller, regler och maktförskjutningar. Rollspel, dominans, underkastelse, fysisk restriktion och smärta har en central betydelse.

En central del inom BDSM är makten där maktförhållandet väldigt explicit. Inom BDSM måste man förhandla och hitta ett språk för att uttrycka de mer existentiella dimensionerna. Utövare beskriver BDSM som ett samlingsnamn för flera former av beteenden och uttryck.

Det är också viktigt att påpeka att samtycke är grundpelaren inom BDSM.

### Vad gjorde dig intresserad av detta?

När jag skrev min masteruppsats Ett slag för njutningen insåg jag att det inte fanns någon tidigare forskning om BDSM i Sverige. Det är viktigt att nå ut med kunskap om vad BDSM innebär. Utövare beskriver ofta en sexuell identitetsutveckling kantad av inre konflikter och upplevelser av skam och självförakt. De som har sökt professionell hjälp vittnar ofta om ett bemötande färgat av oförståelse och okunskap. Det florerar mycket fördomar om BDSM och den bild som media förmedlar är ofta sensationslysten.


### Vilka är de största utmaningarna med projektet?

I början bemöttes jag ofta med skepsis om varför akademiska ska ägna sig åt ett ämne som BDSM. Allteftersom BDSM blev mer uppmärksammat i samhället behövde jag mer sällan "försvara" min forskning.

Etnografisk forskning kan vara mycket utmanande. Behovet av ny kunskap måste hela tiden balanseras mot människors integritet och säkerhet. Mina informanter har varit mycket försiktiga. Sekretessen var oerhört viktig. En del utövar BDSM i smyg, där inte ens den närmaste partnern vet om det. Det var viktigt att kunna "smälta in" i de olika miljöer som BDSM-sfären utgörs av, och att ha tålamod och ta tillfällen då de uppstår samt att visa att jag är bekväm i olika situationer.

### Kan man se några resultat än, och i så fall vad?

BDSM är ett sätt att leva sitt liv. Inom denna praktik ryms starka affekter, kroppsliga sensationer och spirituella upplevelser. Handlingar, som i andra situationer betraktas som felaktiga och omoraliska, kan göras moraliskt försvarbara genom BDSM:s grundpelare: samtycke och kommunikation. För många handlar BDSM om sexuell njutning och självreflektion, att släppa kontroll och kroppsmedvetenhet, och att skapa ett utrymme för drömmar, fantasier och njutning.



I början bemöttes jag ofta med skepsis om varför akademiska ska ägna sig åt ett ämne som BDSM. Allteftersom BDSM blev mer uppmärksammat i samhället behövde jag mer sällan "försvara" min forskning.